

リハシツプタイムズ

平成 23 年度

冬号

~3号~

あけましておめでとうございます。

晴れやかな新春を迎え皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。当社デイサービスセンター、訪問看護、訪問リハビリをご利用いただきまして、心より感謝申し上げます。

さて、皆さまのご利用時の様々な活動を御紹介しております、リハタイムズ（冬号）をお届けします。デイ米ノ津、デイ西出水をご利用の皆様方の活き活きとした表情や笑顔をお楽しみください。

さて当社では、今年 4 月から新たな事業が始まります。リハビリ運動重視型短時間デイ【スタジオ ムーブ】とリハビリ個別ケア重視型小規模デイ【まーる】です。皆様方のご希望に添えますように、スタッフ一同、より細やかなサービス提供を目指したいと存じます。これからも皆様と一緒に笑顔いっぱい、楽しい時間が過ごせますように頑張ります。よろしく願い申し上げます。

2011. 2 リハタイムズ 所長挨拶



ノロウイルスによる食中毒について

ノロウイルスによる食中毒は、冬季の胃腸炎の原因として早くから注目されていました。典型的な感染型食中毒で、集団生活の場で感染症として拡がりやすい病気です。

ウイルスや細菌に汚染された食物や飲料水、あるいは汚れた手を介して発病する経口感染です。

【症状】

- ・感染から発症まで、1～3日と短時間で治癒する。
- ・突発的に発症する
- 睡眠中突然、吐き気などの症状があらわれる場合がある
- ・主な症状は、吐気や嘔吐、下痢、腹痛など、発熱してもあまり高熱にならない。
- ・乳幼児は嘔吐、成人は下痢の症状が多い
- ・（医療機関で受診後）栄養をつけ、安静にしていることで回復する。→後遺症はない。

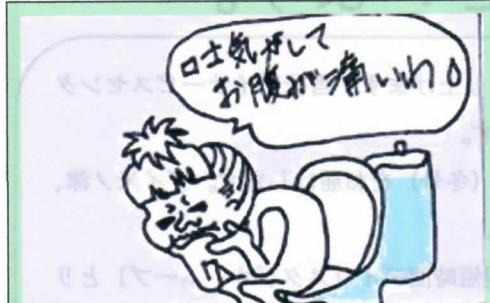
※普通の風邪と思うような軽症ですむ人もいます。

※ノロウイルスに感染しても2～3割の人は発症しない。



【治療方法・予防方法】

- ・加熱が必要な食品は中心部分まで加熱すること。
- ・食事、トイレ後、下痢や汚物処理等を行った後には必ず手洗い（肘から指先まで30秒）を行うこと。
- ・高齢者や乳児は脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように水分と栄養補給を十分に行いましょう。



ノロウイルスの症状

主症状	吐き気	嘔吐	下痢	腹痛	発熱
成人	○	○	◎	○	△
乳児	○	◎	○	○	△



【処理の方法】

- ・アルコールは蒸発し菌が空中に舞い二次感染を引き起こすので使用してはいけない！！
- ・汚物は塩素系消毒薬でふき取る。
- ・汚物（吐物など）の後始末は素手で行わない。
- ・処理に使ったもの（手袋、マスク、エプロン、ペーパータオルなど）はすべてビニール袋に入れて密封し処分する。